

Presseinformation

26. Juli 2010



„Anspruchsvollste Herausforderung für einen Personal Trainer“

Timo Bartel aus Darmstadt-Dieburg gelingt Sprung in exklusives Trainer-Netzwerk

DIEBURG – Die Fitness Coach Timo Bartel aus Münster bei Dieburg (Landkreis Darmstadt-Dieburg) ist in den PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB aufgenommen worden. Er arbeitet nun zusammen mit führenden Personal Trainern aus Deutschland, Luxemburg, Spanien, Österreich und der Schweiz. Für die Aufnahme in das Exklusiv-Netzwerk mit Sitz in Bensberg bei Köln hat der 27-Jährige eine eigens entwickelte, umfassende Prüfung mit hohen Qualitätsstandards abgelegt. Diese ist nötig, weil es für Personal Trainer keine allgemein verbindliche Berufsausbildung gibt.

„Es ist die wohl anspruchsvollste Herausforderung, der sich ein Personal Trainer im deutschsprachigen Raum stellen kann“, erklärt Timo Bartel zu seiner erfolgreichen Aufnahme in den PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB. Gegenstand der Prüfung waren sein Trainings- und Geschäftskonzept, Fachkenntnisse und praktische Fähigkeiten über Fitness und Training sowie Motivation, soziale Kompetenz und Dienstleistungsorientierung.

Timo Bartel betreut neben privaten Klienten vor allem Führungskräfte aus Wirtschaft und Verwaltung, in deren Tagesabläufen Bewegung und gesunde Ernährung ohne Unterstützung eines Trainers oft auf der Strecke bleiben. „Ich bin davon überzeugt, dass es Wege gibt, auf denen jeder Mensch mit Spaß seine Gesundheit erhalten oder seine Leistungsfähigkeit steigern kann.“

Seine Klienten leben im Landkreis Darmstadt-Dieburg, aber auch in anderen Teilen Deutschlands und im Ausland. Der enge Kontakt zum Trainer und das individuelle, auf die einzelnen Klienten ausgerichtete Training bringen es mit sich, dass Personal Trainer nicht nur sportliche Tipps geben, sondern auch motivieren, beraten und helfen eigene Entscheidungen zu finden.

Für weitere Informationen:

Timo Bartel, Telefon (06071) 499937, www.bartel-personal-trainer.de

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
Milchborntalweg 21
51429 Bergisch Gladbach / Bensberg

Tel.: +49 (0) 2204 206735
Fax: +49 (0) 2204 206740

Inhaber: Eginhard Kieß

Deutsche Bank:
BLZ 370 700 24 Kto. 537 032 500

www.premium-personal-trainer.com
info@premium-personal-trainer.com